**УСР 2**

**Задание 1. Типичные сценарии**

В жизни каждого человека существует стереотипные модели поведения, которые сложились стихийно, получили положительные или отрицательные подкрепления. Каждая автоматизированная модель служит адаптации человека к определенным условиям. Как правило, люди обращают внимание на повторяющиеся схемы поведения, можно услышать фразу: «Ну вот, опять как всегда». Повторяющиеся сценарии можно представить вербально. Ниже приводится фразы, которые часто произносят сотрудники и которые отражают стереотипы поведения отдельных работников.

**ФРАЗЫ**

1. Ни на что не хватает времени. Такая нагрузка. Всё на мне. Так быстро бежит время, не успел сесть за работу – уже конец рабочего дня.
2. Все клиенты идиоты. С поставщиками ни о чём нельзя договориться
3. Разве они могут? Разве они умеют?
4. Всё пропало! Меня никто не понимает.
5. Все начальники, все обеспеченные люди такие-сякие… Не хочу с ними имеют дело.
6. У меня всё равно ничего не получится.
7. Я и так всё знаю. Что тут может быть нового? Зачем мне учиться? Кто может научить?
8. Быстрее, быстрее…
9. Я буду говорить только о деле.

**ЗАДАНИЕ 1:** Прочитайте фразы. Выберите 4 любые и проведите их анализ по **схеме**:

1. Фраза.
2. Неудовлетворенные потребности, которые могут стоять за ними.
3. Гипотеза относительно того, какие события могут привести к фрустрации потребности.
4. Способ взаимодействия руководителя с автором фразы.
5. Что сотрудник хочет получить от руководителя?
6. Как руководителю вести себя с этим сотрудником?
7. Как поведение сотрудника и руководителя может повлиять на поведение других работников?

**Задание 2. Финансы.**

Открываем приложение «Финансы» и вставляем следующие скриншоты.  
**(Чтобы скриншоты лучше вставлялись в формат рисунка выберите «Обтекаемость текста» - «Квадрат»)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вкладка «Записи»**  Вверху справа выберите значок «Календарь» | |
| C:\Users\User\Desktop\photo_2024-11-16_22-47-42.jpgМарт 2025 | C:\Users\User\Desktop\photo_2024-11-16_22-47-46.jpgАпрель 2025 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Вкладка «Графики (расходы)»** | |
| C:\Users\User\Desktop\photo_2024-11-16_22-37-54.jpgПрошлый месяц (март) | C:\Users\User\Desktop\photo_2024-11-16_22-37-54 (2).jpgЭтот месяц (апрель) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Вкладка «Графики (доходы)»** | |
| C:\Users\User\Desktop\photo_2024-11-16_22-57-44 (2).jpgПрошлый месяц (март) | C:\Users\User\Desktop\photo_2024-11-16_22-57-44.jpgЭтот месяц (апрель) |

|  |
| --- |
| **Вкладка «Отчеты»**  Нажимаете на «Ежемесячная статистика» |
|  |

**Ответьте на следующие вопросы:**

*1. Какая статья Ваших расходов самая большая? Способны ли Вы её урезать?*

*2. В какой период месяца у Вас больше всего затрат?*

*3. Насколько тяжело/легко Вам давалось вести финансовый учёт?*

*4. Будете ли практиковать такое далее?*

*5. По какому принципу Вы тратите деньги (при поступление денег – «голивудите» на все, потом выживаете; равномерно весь месяц; свой способ траты денег)*

*6. Сколько денег Вы отложили на «черный день»?*

*7. Сколько денег Вы потратили на импульсивные покупки?*

*8. Как Вы оцениваете свои умения управлять финансами?*